



Universitas
Esa Unggul

ABSTRAK

EFEK PEMBERIAN LATIHAN FASILITASI SCAPULA TERHADAP PENINGKATAN STABILITAS SCAPULA PADA PASIEN PASCA STROKE

David Renardo Tidja, Program studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, AGUSTUS 2011

xiii, VI Bab, 110 halaman, 14 Tabel, 17 Gambar, 2 Skema, 6 Grafik, 3 Lampiran

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian latihan fasilitasi scapula terhadap peningkatan stabilitas scapula pada pasien pasca stroke. **Sampel :** Terdiri dari 10 orang pasien Stroke Unit RSUP Fatmawati Jakarta Selatan dan dipilih berdasarkan *purpose sampling* dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia dan kriteria yang sudah ditetapkan. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimental untuk mengetahui suatu intervensi yang dilakukan terhadap suatu objek penelitian. **Hasil :** Hasil uji distribusi normal dengan uji *Shapiro wilk test* menunjukkan bahwa nilai sebelum intervensi nilai $p = 0,002$ ($p < \alpha = 0,05$) yang berarti bahwa sampel berasal dari populasi yang berdistribusi tidak normal dan sesudah intervensi nilai $p = 0,003$ ($p < \alpha = 0,05$) yang berarti bahwa sampel juga berasal dari populasi yang berdistribusi tidak normal. Hasil uji *wilcoxon test* menunjukkan nilai $p = 0,035$ ($p < \alpha = 0,05$) yang berarti intervensi yang diberikan menunjukkan ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan stabilitas scapula. **Kesimpulan :** Ada efek pemberian latihan fasilitasi scapula terhadap peningkatan stabilitas scapula pada pasien pasca stroke. Pada penelitian ini disarankan agar latihan fasilitasi scapula dapat menjadi alternative latihan yang digunakan untuk memperbaiki stabilitas scapula pada pasien pasca stroke.