

## ABSTRAK

Budianto. 2016. Gambaran persepsi terhadap cedera pada atlet bola basket Universitas Esa Unggul. (dibimbing oleh Novendawati Wahyu Sitasari, M.Psi., Psikolog dan Dra.Safitri M., M.Si)

Cedera merupakan salah satu resiko untuk menjadi seorang atlet. Persepsi atlet terhadap cedera berbeda-beda, ada yang menganggap cedera adalah hal yang wajar, ada yang menganggap cedera adalah hal yang menakutkan dan mematikan karir. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat gambaran persepsi terhadap cedera pada atlet bola basket Universitas Esa Unggul.

Rancangan penelitian ini adalah deskriptif-kuantitatif. Jumlah sampel penelitian ini 52 atlet yang terdaftar di UKM bola basket dan menerima beasiswa dari Universitas Esa Unggul. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampel jenuh. Tingkat reliabilitas dari alat ukur persepsi dengan besaran realibilitas ( $\alpha$ ) 0,857, dan 23 item valid.

Hasil penelitian deskriptif menunjukkan atlet bola basket Universitas Esa Unggul memiliki persepsi terhadap cedera paling banyak sangat positif sejumlah 34,6%. Sedangkan aspek dominan atlet bola basket universitas Esa Unggul berada pada aspek afeksi yaitu merasakan dan mengekspresikan emosi terhadap stimulus berdasarkan nilai-nilai dalam dirinya yang kemudian mempengaruhi persepsinya.

Kata kunci: *persepsi, cedera, atlet bola basket*

## ABSTRACT

Budianto. 2016. Study descriptive of Basketball athlete's perception towards injury at Esa Unggul University. (Supervised by Novendawati Wahyu Sitasari. M.Psi., Psychologist and Dra.Safitri M., M.Si)

One of the risk of becoming an athlete is injury. There are various perception towards injury, some athlete thinks injury is part of sport, some athlete thinks injury is scary and it's the end of their carrier. Therefore, the purpose of this study is to determine general description of injury towards the athletes in the basketball team.

The design is descriptive-quantitative with 52 scholarship sample athletes who are listed in the basketball UKM. The sampling technique is *sampling jenuh*. The measuring instrument used is a perception scale, with a rehabilitation scale of ( $\alpha$ ) 0.857, and 23 valid items.

The results of this descriptive-quantitative study show that basketball athletes at the University of Esa Unggul most are 34,6% very positive perception towards injury. Meanwhile, the dominant aspect in basketball athletes at the University of Esa Unggul is affection, which is to feel and express emotion toward the stimulus based on their individual values which then affect their perception.

Keyword: *perception, injury, basketball athletes.*