

ABSTRAK

Pengaruh pemberian latihan ankle rocking terhadap keseimbangan pada pasien pasca stroke

Febi Dwi Rahtomo, Program D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, April 2012

Terdiri dari VI Bab, 103 Halaman, 7 Tabel, 12 Gambar, 3 Skema, 6 Grafik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemberian latihan ankle rocking terhadap keseimbangan pada pasien pasca stroke. Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Karmel mulai bulan Januari sampai dengan Februari 2012. Adapun obyek dalam penelitian ini adalah pasien pasca stroke dengan rentang usia 45-65 tahun. **Metode:** penelitian ini bersifat *quasi eksperimental* yaitu untuk mempelajari fenomena sebab akibat dengan memberikan perlakuan pada obyek penelitian. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi mengikuti 8 kali latihan ankle rocking. Nilai keseimbangan diukur dengan *timed up and go test*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, dimana pengambilan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Hasil uji distribusi normal dengan uji *Saphiro Wilk* menunjukkan bahwa nilai kelompok perlakuan sebelum intervensi nilai $p = 0,206$ dan setelah intervensi $p = 0,089$ yang berarti bahwa sampel berdistribusi normal. Hasil uji *t-test related* untuk nilai keseimbangan pada pasien pasca stroke sebelum dan sesudah latihan ankle rocking adalah yaitu nilai $p = 0.000$, berarti ada peningkatan yang signifikan pemberian latihan ankle rocking terhadap peningkatan keseimbangan pada pasien pasca stroke.

Kata Kunci : Keseimbangan, latihan ankle rocking