

## ABSTRAK

### **Pengaruh Pemberian Latihan Postural Control terhadap Keseimbangan Berdiri pada Pasien Pasca Stroke.**

Melva Pranata Sinaga, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Indonusa Esa Unggul.

SKRIPSI, FEBRUARI 2011

Terdiri dari 6 bab, 124 halaman, 29 gambar, 16 tabel, 5 skema dan 8 grafik

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara pengaruh pemberian latihan postural control dengan pengaruh pemberian latihan konvensional terhadap peningkatan keseimbangan berdiri pada pasien pasca stroke. Penelitian dilakukan di Siloam hospitals Lippo karawaci untuk mengetahui kemampuan keseimbangan berdiri pada pasca stroke. **Sampel:** pada penelitian ini pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *teknik purposive sampling* dengan harapan untuk mendapatkan sampel yang benar-benar mewakili suatu populasi yang diambil sebagai anggota sampel, jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 16 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 8 sampel kelompok perlakuan dan 8 sampel kelompok kontrol. **Metode :** peneliti memilih desain penelitian yaitu *Randimized control group pre test-post test desing*, sedangkan sifat dari penelitian ini adalah *kuasi eksperimental*. **Hasil:** uji hipotesis I untuk mengetahui pengaruh pemberian latihan postural control terhadap peningkatan kemampuan keseimbangan berdiri pada pasca stroke, dilakukan dengan *Paired t-test related* didapat nilai  $p=0,005$ , hal ini berarti  $H_0$  ditolak. uji hipotesis II untuk mengetahui pengaruh pemberian latihan konvensional terhadap peningkatan keseimbangan berdiri pasca stroke dengan menggunakan *Paired T-test related* didapatkan nilai  $p$  adalah sebesar 0,00 dimana  $p < (\alpha = 0,05)$ . Hal ini berarti  $H_0$  ditolak. uji hipotesis III untuk mengetahui beda pengaruh pemberian latihan postural control dengan latihan konvensional terhadap peningkatan kemampuan keseimbangan berdiri pasca stroke dengan menggunakan *Independent sample t-test* didapatkan nilai  $p$  adalah sebesar 0,003 dimana  $p < (\alpha = 0,05)$ . Hal ini berarti  $H_0$  ditolak. **Kesimpulan:** dari hasil yang didapat sehingga dapat disimpulkan bahwa ada beda pengaruh peningkatan kemampuan keseimbangan berdiri pasca stroke