



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JULI 2016

EVI SUFAERA

PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZINC DAN PENYAKIT INFEKSI PADA ANAK STUNTING DAN NON STUNTING KELAS 4 DAN 5 DI SDN 01 PEJATEN BARAT JAKARTA SELATAN

xlv, VI Bab, 82 Hal, 10 Tabel, 5 Gambar

Latar Belakang : Anak sekolah adalah anak yang berada pada periode yang dimulai setelah masa balita dan berlangsung sampai pubertas, sering juga disebut sebagai periode laten yang berlangsung pada umur 6-12 tahun. Anak yang menderita kekurangan gizi akan mengakibatkan daya tangkapnya berkurang, penurunan konsentrasi belajar, anak tidak aktif bergerak, lemah daya tahan tubuhnya, dan pertumbuhan fisik tidak optimal sehingga postur tubuh anak cenderung *stunting*.

Metode : Penelitian ini dilakukan di SDN 01 Pejaten Barat Jakarta Selatan berlangsung dari bulan Januari sampai Juni 2016. Penelitian ini survey analitik dengan rancangan potong lintang (*cross sectional*). Penilaian gizi secara antropometri, *recall* 24 jam dan menggunakan FFQ, sedangkan untuk penyakit infeksi menggunakan kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji beda t dan uji *Mann Whitney*.

Hasil : Rerata *Z-Score* TB/U kelompok *stunting* sebesar $-2,81 \pm 0,56$ SD dan rerata *Z-Score* TB/U kelompok *non-stunting* sebesar $-1,57 \pm 1,41$ SD. Asupan energi, protein dan *zinc* sebesar $1727,15 \pm 372,18$ kkal, $55,64 \pm 14,28$ gr dan $8,15$ ($1,90-19,40$)mg. Kelompok *stunting* yang mengalami penyakit infeksi selama 1 bulan terakhir sebanyak 52,63%, sedangkan kelompok *non-stunting* sebanyak 42,11%. Uji beda t pada perbedaan asupan energi dan asupan protein pada anak *stunting* dan *non-stunting* diperoleh nilai $p < 0,05$. Uji *Mann Whitney* pada perbedaan asupan *zinc* dan penyakit infeksi pada anak *stunting* dan *non-stunting* diperoleh nilai $p > 0,05$.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan asupan energi dan asupan protein yang bermakna pada anak *stunting* dan *non-stunting*. Tidak terdapat perbedaan asupan *zinc* dan penyakit infeksi pada anak *stunting* dan *non-stunting*.

Kata Kunci : Asupan energi, asupan protein, asupan *zinc*, penyakit infeksi, *stunting*, anak sekolah.

Daftar Pustaka : 64 (1991-2015)