

SKRIPSI, September 2013

**Rahmaniar Jayatri**

Program Studi D IV Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **PEMBERIAN *LATIHAN KECERDASAN KINESTETIK* LEBIH BAIK DARI PADA *HOPSCOTCH* DALAM MENINGKATKAN KESEIMBANGAN PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN DI TK AL-FARIZI**

Terdiri dari VI BAB, 88 Halaman, 14 daftar gambar, 12 daftar tabel, 4 daftar skema, 6 daftar grafik, 8 lampiran

**Tujuan :** Untuk mengetahui pemberian *Latihan Kecerdasan Kinestetik* lebih baik dari pada *Hopscotch* atau *permainan jingkat-jingkat* dalam *meningkatkan keseimbangan* pada anak usia 4-6 tahun di TK Al-Farizi.

**Metode :** Penelitian ini bersifat *Quasi Experiments* dengan Pretest-Posttest Design Control Group Design dimana peningkatan keseimbangan diukur dengan menggunakan *Fukkuda Stepping Test*. Teknik pengambilan sample dengan cara *total sampling* terdiri dari 20 sample usia 4-6 tahun. Penelitian di lakukan di TK Al-Farizi dari 31 Juli 2013- 29 Agustus 2013 dibagi berdasarkan *matching allocation* menjadi kelompok perlakuan I dengan *Latihan Kecerdasan Kinestetik* dan kelompok perlakuan II dengan pemberian *Hopscotch* atau *permainan jingkat-jingkat*. **Hasil :** Uji normalitas menggunakan *Shapiro Wilk Test* didapatkan nilai  $p > (0,05)$  data berdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan *Levene's Test* didapatkan nilai  $p > (0,05)$  data homogen. Uji Hipotesis I menggunakan *Paired Sample T Test* didapatkan nilai  $p = 0,000$  sehingga *Latihan Kecerdasan Kinestetik* dapat meningkatkan keseimbangan pada anak usia 4-6 tahun di TK Al-Farizi. Uji Hipotesis II menggunakan *Paired Sample T Test* didapatkan nilai  $p = 0,000$  sehingga *Pemberian Hopscotch* atau *permainan jingkat-jingkat* dapat juga meningkatkan keseimbangan pada anak usia 4-6 tahun di TK Al-Farizi. Uji Hipotesis III menggunakan *T Test Independent Sample* di dapatkan nilai  $p = 0,020$  sehingga pemberian *Latihan Kecerdasan Kinestetik* lebih baik dari pada *Hopscotch* atau *permainan jingkat-jingkat* dalam meningkatkan keseimbangan pada anak usia 4-6 tahun di TK Al-Farizi. **Kesimpulan :** Pemberian *Latihan Kecerdasan Kinestetik* lebih baik dari pada *Hopscotch* atau *permainan jingkat-jingkat* dalam meningkatkan keseimbangan pada anak usia 4-6 tahun di TK Al-Farizi.

**Kata Kunci :** *Latihan Kecerdasan Kinestetik, Hopscotch* atau *permainan jingkat-jingkat, Meningkatkan Keseimbangan, Anak Usia 4-6 Tahun, TK Al-Farizi.*