

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

SKRIPSI, 12 September 2012

Megawaty

**HUBUNGAN EFEK FISILOGIS SHIFT MALAM DAN KINERJA PERAWAT DI RUANG ICU RSUD KABUPATEN MALINAU**

6 Bab, 104 Halaman, 38 Tabel, 11 Grafik

Saat ini begitu banyak rumah sakit yang bertaraf Internasional, sehingga terjadi kompetisi dalam memberikan pelayanan kesehatan yang maksimal dan berkesinambungan. Untuk itu diperlukan 3 *shift* kerja yaitu *shift* pagi, siang dan malam. Dimana perawat yang bekerja pada *shift* malam akan terjadi perubahan irama sirkadian dan akan menimbulkan efek baik secara fisik maupun psikologis. Untuk kinerja perawat yang diukur dalam penelitian ini adalah disiplin, kompetensi, kerjasama, komunikasi dan sikap/perilaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efek fisiologis *shift* malam dengan kinerja perawat di ruang *intensive care unit* RSUD Kabupaten Malinau. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2012 di ruang *intensive care* RSUD Kabupaten Malinau dengan penarikan sample dilakukan menggunakan metode *cross sectional*, terhadap 25 responden yang diambil secara *jenuh* dan dengan kriteria yang sudah ditentukan Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *pearson product moment*. Berdasarkan hasil penelitian dari 25 responden 28% berusia 20-24 tahun, 48% berusia 25-28 tahun, 20% berusia 29-32 tahun dan 4% berusia 33-36 tahun. Hasil perhitungan menghasilkan bahwa nilai rata-rata dari efek fisiologis *shift* malam RSUD kabupaten Malinau adalah ( $\pm 8,879$ ) dan nilai rata-rata dari kinerja perawat adalah ( $\pm 3,497$ ) ini berarti ada hubungan yang bermakna antara efek fisiologis *shift* malam dengan kinerja perawat dimana  $p$  sebesar 0,017 lebih kecil dari  $\alpha$  ( $p < 0,05$ ) berarti  $H_0$  ditolak yang berarti semakin banyak gangguan efek fisiologis yang ditimbulkan maka tingkat kinerja perawat di ruang ICU akan menjadi rendah. Selanjutnya pada uji korelasi didapatkan nilai KP adalah 29%. Angka ini memiliki makna bahwa efek fisiologis *shift* malam memberikan pengaruh sebesar 29% terhadap kinerja perawat, sisanya 71% dimana kinerja perawat di ruang *intensive care unit* dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Daftar Pustaka : 19 buku ( 1984 – 2011 )

**Kata kunci** : Efek Fisiologis *Shift* Malam, Kinerja Perawat