

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, APRIL 2012

PUTRA NANDA HALDI HARAHAAP

2007-65-038

“EFEK PENAMBAHAN AUTO STRETCHING PADA INTERVENSI *US UNDERWATER* DAN *TRANSVERSE FRICTION* TERHADAP DISABILITAS TANGAN PADA KASUS TRIGGER FINGER”

Terdiri dari VI BAB, 110 Halaman, 13 Gambar, 4 Skema, 10 Tabel, 6 Grafik, dan 9 Lampiran

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui beda efek penambahan auto stretching pada intervensi US Underwater dan transverse friction terhadap disabilitas tangan pada kasus trigger finger. **Sample:** sampel berjumlah 20 orang dengan usia 41-70 tahun yang datang ke poli fioterapi Rumah Sakit Islam Jakarta dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dibagi menjadi dua kelompok dengan cara diundi. Kelompok perlakuan I berjumlah 10 orang diberikan intervensi US Underwater dan transverse friction sedangkan kelompok perlakuan II berjumlah 10 orang diberikan US Underwater, transverse friction dan auto stretching. **Metode:** jenis penelitian ini quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu pemberian yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *shapiro-wilk* sebagai uji normalitas data, uji *levene's test* untuk menguji homogenitas sampel. **Hasil:** untuk menguji dua sampel saling berpasangan (*related*) pada kelompok perlakuan I digunakan uji *T-test related* didapatkan hasil nilai P 0.000 dimana $P < \alpha$ (0.05) berarti ada pengaruh efek pemberian intervensi US Underwater dan transverse friction terhadap disabilitas tangan pada kasus trigger finger. Uji *T-test related* kelompok II didapatkan hasil P 0.000 dimana $P < \alpha$ (0.05) berarti ada pengaruh efek pemberian intervensi US Underwater, transverse friction dan auto stretching terhadap disabilitas tangan pada kasus trigger finger. Hasil uji *T-test independent* didapatkan nilai P 0.002 dimana $P < \alpha$ (0.05) berarti ada beda efek yang signifikan antara kelompok I dengan kelompok II. **Kesimpulan:** ada perbedaan efek pada intervensi US Underwater dan transverse friction dengan intervensi US Underwater, transverse friction dan auto stretching terhadap disabilitas tangan pada kasus trigger finger.