

## SUMMARY

# EFEK PERBERIAN MASSAGE BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI NORMAL USIA 0 – 6 BULAN

Created by SITI MUAWANAH

**Subject** : EFEK PERBERIAN MASSAGE BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI

**Subject Alt** : EFEK PERBERIAN MASSAGE BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI

**Keyword** : PERBERIAN MASSAGE BAYI; KUALITAS TIDUR BAYI;

### Description :

Tidur merupakan kebutuhan yang harus terpenuhi terutama pada fase perkembangan karena selama tidur akan terjadi perkembangan otak maupun tubuh, sehingga gangguan tidur merupakan masalah yang akan menimbulkan dampak buruk terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi. Kualitas tidur bayi yang adekuat dapat ditingkatkan dengan memberikan massage (pemijatan bayi) secara rutin. Tujuan: Penelitian ini untuk membuktikan bahwa pemijatan dapat meningkatkan kualitas tidur bayi usia 0-6 bulan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian Quasy Eksperimental dengan metode pretest-posttest pada kelompok perlakuan. Sampel: terdiri dari 10 sampel yang dipilih dengan Teknik Purpossive Sampling dan dibagi dalam 1 kelompok. Variabel yang diukur dalam penelitian ini adalah peningkatan kualitas tidur bayi. Penelitian ini menggunakan uji statistik Wilcoxon dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil: uji wilcoxon terhadap kualitas tidur menunjukkan nilai  $p=0,005$  dimana  $p < \alpha; = 0,05$ , berarti intervensi yang dilakukan terdapat peningkatan kualitas tidur pada bayi normal usia 0-6 bulan. Dapat di simpulkan bahwa ada efek pemberian massage bayi terhadap kualitas tidur bayi. Dengan demikian, metode ini dapat digunakan sebagai salah satu solusi dalam meningkatkan pelayanan kesehatan bayi bagi rekan-rekan Fisioterapi pada institusi pelayanan agar dapat menerapkan massage bayi terhadap kualitas tidur bayi 0-6 bulan.

**Date Create** : 10/01/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2009-65-140

**Collection** : 2009-65-140

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor