



SIAPKAH ANDA MENGHADAPI MEA ??

Seminar Fakultas Psikologi – Universitas Indonusa Esa Unggul Jakarta

1 Desember 2016

OLEH : NIKE FARIDA POESPITARINI

M E A = MASYARAKAT EKONOMI ASIA 2020 (ASEAN ECONOMIC COMMUNITY)

TUJUAN : untuk meningkatkan stabilitas perekonomian dikawasan ASEAN, supaya mampu bersaing dengan Tiongkok dan India dalam menarik investasi asing



1. INDONESIA
2. FILIPINA
3. MALAYSIA
4. SINGAPORE
5. THAILAND

6. BRUNEI DARUSSALAM
7. VIETNAM
8. LAOS
9. MYANMAR
10. KAMBOJA

Menyusul :
BANGLADESH, PAPUA, PAPUA
NUGINI, REPUBLIK CHINA /
TAIWAN, TIMOR LESTE

FAKTA INDONESIA

BERPENDUDUK TERBANYAK
(40,58%)

TURUNNYA PERINGKAT TENAGA
BERBAKAT & TERAMPIL
2014 : peringkat 25
2015 : peringkat 41
*(Survey Institute of Management
Development World Talent report 2015
terhadap 61 negara)*

NAIKNYA PERINGKAT
KEMUDAHAN BERUSAHA DI
INDONESIA
2015 : peringkat 120
2016 : peringkat 109
*(Survey World Bank 2016 terhadap 189
negara)*

KESIAPAN TENAGA TRAMPIL DARI
SETIAP 1.000 TENAGA KERJA :
SINGAPORE : 34,7%
MALAYSIA : 32,6 %
FILIPINA : 8,3%
INDONESIA : 4,3%
(ASIAN PRODUCTIVITY ORGANIZATION/APO)



**PENINGKATAN DAYA SAING SUMBER DAYA
MANUSIA**

FRESH GRAD ??



KOMPETENSI DI DUNIA KERJA

HARD SKILL

Penguasaan aspek teknis & pengetahuan sesuai kepakaran ilmunya

- =====
1. BAHASA INGGRIS / BAHASA ASING
 2. SERTIFIKASI PROFESI
 3. APLIKASI TEKNOLOGI

SOFT SKILL

INTRAPERSONAL SKILL
Ketrampilan yang diperlukan dalam mengatur diri sendiri

INTERPERSONAL SKILL
Ketrampilan yang diperlukan dalam berhubungan dengan orang lain

SOFT SKILL

INTRAPERSONAL SKILL

1. KEPERCAYAAN DIRI
2. MOTIVASI DIRI
3. TIME MANAGEMENT
4. BERPIKIR KREATIF - ANALITIS
5. STRESS MANAGEMENT
6. MEMBUAT KEPUTUSAN
7. SELF LEARNING

TANDA-TANDA MEMILIKI INTRAPERSONAL SKILL :

1. SIAP MENGHADAPI HIDUP BERISIKO
2. TIDAK TAKUT GAGAL
3. MAU BERADA DILUAR ZONA NYAMAN
4. PEMBELAJAR SEPANJANG MASA

INTERPERSONAL SKILL

1. KOMUNIKASI
2. MEMBANGUN RELASI
3. KERJASAMA
4. KEPEMIMPINAN
5. MEMBANGUN JIWA WIRAUSAHA

TANDA-TANDA MEMILIKI INTERPERSONAL SKILL :

1. GAUL DENGAN SIAPA SAJA DARI BERBAGAI KALANGAN
2. MENJADI INFORMAL / FORMAL LEADER
3. GA ADA "LOE" GA RAME
4. KEMANDIRIAN FINANSIAL
5. BERWAWASAN

TIME MANAGEMENT



SEBELUM – SELAGI – SESUDAH

PLANNING

CONTROL

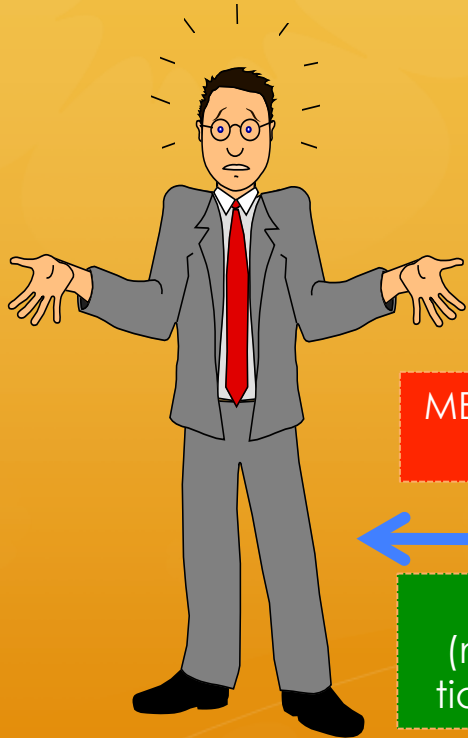
EVALUATION



IMPROVEMENT

(DENGAN SOURCES TERBATAS TETAP SURVIVE)

STRESS MANAGEMENT



MENOLAK PERUBAHAN
(apatis, cuek)

BERTAHAN
(marah, demotivasi,
tidak bisa menerima)

ADAPTASI
(optimis, susun target
baru, belajar)

CARI TAHU
(memperjelas ketidak
tahuan)



PIKIRAN :

- SULIT KONSENTRASI
- MUDAH LUPA
- BINGUNG
- BERPIKIR NEGATIVE

PERASAAN :

- FRUSTRASI
- DEMOTIVASI
- MENARIK DIRI
- APATIS
- TAR - SOK

FISIK :

- MUAL
- PUSING
- DIARE
- SAKIT BADAN
- TIDAK JELAS

PIKIRAN :

- BERPIKIR POSITIF
- FOKUS
- KONSENTRASI

PERASAAN :

- OPTIMIS
- TENANG & SEMANGAT
- OPTIMIS

FISIK :

- ENERGIK

DAYA SAING FRESH GRAD DI DUNIA KERJA

SEBERAPA **TANGGUH** SEORANG FRESH GRAD BERKOMITMEN ATAS PERJANJIAN KERJA YANG DISETUJUINYA DI PEKERJAAN PERTAMA


BUKAN

SEBERAPA PENDEK **WAKTU TUNGGU** SEORANG FRESH GRAD UNTUK MENDAPATKAN PEKERJAAN PERTAMA

Be Improve ...

- 1. KETRAMPILAN KOMUNIKASI :**
 - Menyusun laporan tertulis (psychological reporting)
 - Menyampaikan presentasi (presentation skill)
 - Mempengaruhi orang lain (influencing others)
- 2. BERPIKIR KOMPREHENSIF :**
 - Menyusun rencana kerja
 - Menyusun proposal suatu projek
 - Menyusun karya tulis
- 3. MEMBANGUN HUBUNGAN INTERPERSONAL**
 - Menyelenggarakan kegiatan kemahasiswaan, kemasyarakatan, seminar profesi
- 4. MEMBANGUN JIWA WIRAUSAHA**
 - Pemahaman dasar keuangan (untung – rugi – investasi – modal kerja)
 - “Jualan”
- 5. GOOD LOOKING**

YOU CAN DO IT

- 
1. UNGGUL SECARA INTELEKTUAL
 2. BERKARAKTER
 3. BERDAYA SAING
 4. BERIDENTITAS KEBANGSAAN