



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2012

CATUR INDRIANI

HUBUNGAN KADAR KALIUM TERHADAP KADAR GULA DARAH SEWAKTU PASIEN DM TIPE II DI RUMAH SAKIT ATMAJAYA JAKARTA

xi, VI Bab, 103 Halaman, 17 Tabel, 5 Lampiran

Latar Belakang : Pada penderita diabetes dengan insulin, asupan kalium jauh lebih penting karena insulin memerlukan banyak kalium. Selain itu pada komplikasi akut diabetik (ketoasidosis diabetik) pemberian kalium sangat dibutuhkan untuk mengatur elektrolit tubuh.

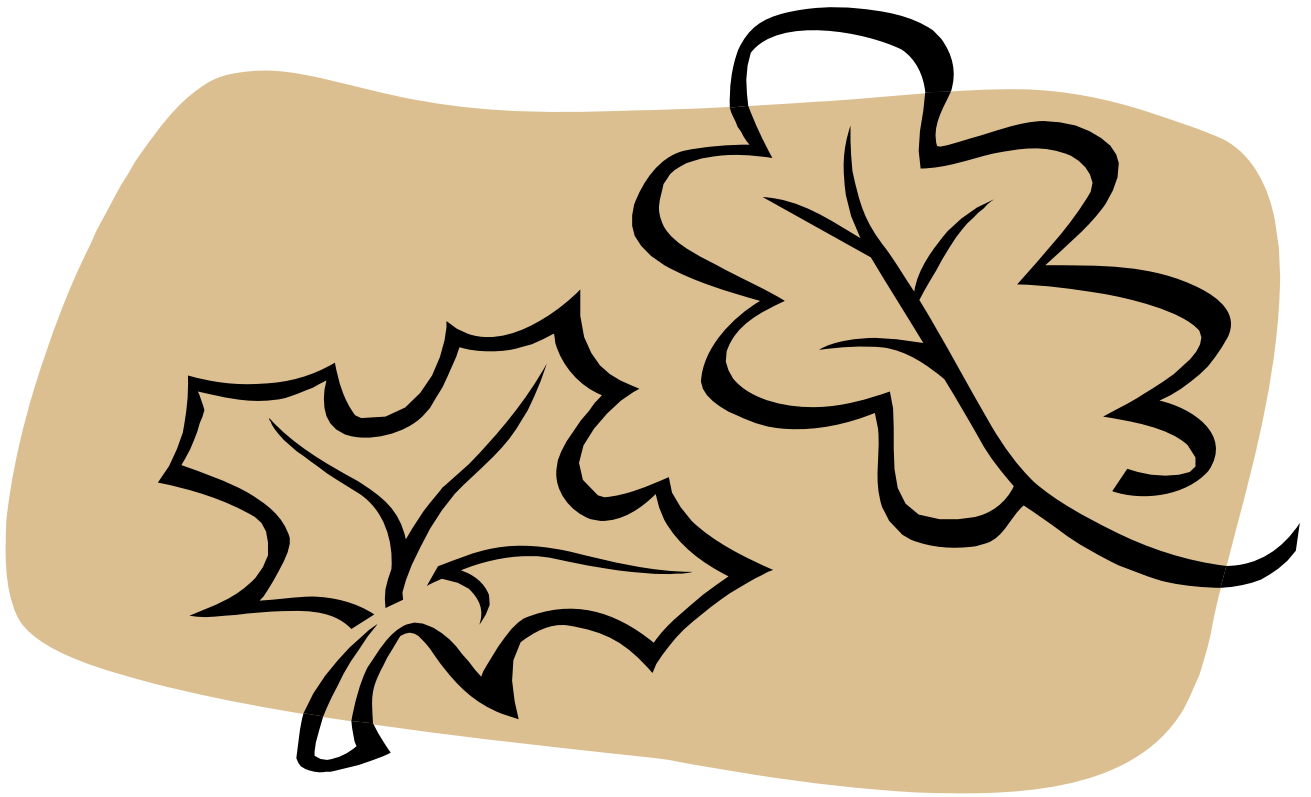
Tujuan : Mengetahui hubungan kadar kalium terhadap kadar gula darah sewaktu pasien DM tipe 2 di rumah sakit Atmajaya.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* bersifat analitik dengan sampel 55 sampel pasien DM tipe 2 yang dirawat inap telah diperiksa kadar kalium darah serta kadar gula darah sewaktu. Data karakteristik dan pola makan didapat melalui wawancara kuesioner, dan data asupan didapat dari formulir *recall* 2x24 jam. Analisa data menggunakan uji korelasi Pearson dan regresi linier.

Hasil : Menunjukkan rata-rata kadar gula darah sewaktu pada sampel laki-laki yaitu 304,29 mg/dl (± 121.972), rata-rata kadar gula darah sewaktu pada sampel perempuan yaitu 283.67 mg/dl (± 114.074). Dari 55 sampel yang memiliki kadar gula darah normal (<180 mg/dl) sebanyak 14,6%, yang memiliki kadar gula darah lebih (≥ 180 mg/dl) sebesar 83,6%. Dari 55 sampel yang memiliki kadar kalium kurang sebanyak 70,9 %, dan yang memiliki kadar kalium lebih sebanyak 1,8 %. Ada hubungan status gizi dengan kadar gula darah sewaktu ($p < 0.05$), dapat diprediksikan setiap kenaikan 1 kg/m^2 IMT menaikkan kadar gula darah 9,6 mg/dl. Tidak ada hubungan kadar kalium darah dengan kadar gula darah sewaktu ($p > 0.05$). Tetapi ada hubungan antara asupan kalium dengan kadar kalium darah ($p < 0.05$), diprediksikan setiap kenaikan 1 mg kalium akan menaikkan kalium darah sebesar 0,001 mmol/L.

Kesimpulan : Penambahan asupan kalium perhari penting bagi pasien DM Tipe 2 untuk mempertahankan kadar kalium darah, dimana kadar kalium darah merupakan salah satu indikator dalam mempertahankan kadar gula darah sewaktu.

Daftar Bacaan : 48 (1992-2012)



*“Walaupun dunia penuh dengan penderitaan,
Dia juga penuh dengan cara untuk
mengatasinya”*