



ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2013

TRI YULI WARDIYANTI

PENAMBAHAN PEMBERIAN KINNESIOTAPPING PADA LATIHAN STABILISASI LEBIH BAIK MEMPERBAIKI Q ANGLE PADA CHONDROMALASIA PATELLA

Terdiri dari VI BAB, 130 Halaman, 14 Tabel, 14 Gambar, 4 Skema, 7 Grafik dan 12 Lampiran.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan pemberian *kinnesiotapping* pada latihan stabilisasi lebih baik memperbaiki *Q angle* pada kasus *chondromalasia patella*.
Sampel : Sampel terdiri dari 20 orang dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan questioner yang tersedia. Kemudian sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan I sebanyak 10 orang yang diberikan intervensi latihan stabilisasi, serta kelompok perlakuan II sebanyak 10 orang yang diberikan intervensi kinnesiotapping dan latihan stabilisasi. Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 22 Juli 2013 sampai 22 Agustus 2013, diambil dari warga sekitar Larangan Selatan. **Metode** : Penelitian ini bersifat quasi eksperimental untuk mengetahui beda pengaruh suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Untuk melihat perubahan posisi *q angle* pada patella dibutuhkan 4 minggu dan pengukuran yang digunakan goniometer setiap sebelum dan sesudah intervensi. Pengolahan data dan analisa data menggunakan program statistik komputer. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *T-test Related* dan *T-test Independent*. **Hasil**: Adapun hasil uji *T-test related* pada kelompok perlakuan I menunjukkan bahwa nilai $P=0,000$ ($P<0,05$), yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima yang menunjukkan bahwa kelompok perlakuan I terdapat peningkatan nilai forward motion yang signifikan antara sebelum dengan sesudah diberikan latihan stabilisasi. Hasil uji *T-test related* pada kelompok perlakuan II menunjukkan bahwa nilai $P=0,000$ ($P<0,05$), yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima yang menunjukkan bahwa kelompok perlakuan I terdapat peningkatan nilai sudut derajat *Q-Angle* yang signifikan antara sebelum dengan sesudah diberikan kinnesiotapping dan latihan stabilisasi. Dari Uji *T-test Independent* didapatkan hasil $p = 0,004$ dimana $p < 0,05$, yang berarti penambahan pemberian kinnesiotapping pada latihan stabilisasi lebih baik memperbaiki *Q Angle* pada *chondromalasia patella*. **Kesimpulan**: Dapat disimpulkan bahwa tidak ada uji beda penambahan pemberian kinnesiotapping pada latihan stabilisasi lebih baik memperbaiki *Q Angle* pada *chondromalasia patella*.

Kata Kunci : Kinnesiotapping, Latihan stabilisasi, *Q Angle* pada Chondromalacia patella