

**PROGRAM
PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN
OLAHRAGA MAHASISWA (PPLM)
PROVINSI DKI JAKARTA**

DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA PROVINSI DKI JAKARTA

LATAR BELAKANG

Dalam mewujudkan olahraga yang berdaya saing dibutuhkan suatu pembibitan, pembinaan, pendidikan, pelatihan serta peningkatan prestasi olahraga yang terus menerus sehingga dapat dicapai prestasi yang diinginkan.

Pembinaan, pendidikan, dan pelatihan harus dilakukan secara terus menerus di berbagai level perkembangan dan pertumbuhan atlet. Saat ini Provinsi DKI Jakarta telah melakukan pembinaan atlet berpotensi di usia pelajar SMP dan SMA melalui program PPOP (Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar) Daerah Provinsi DKI Jakarta. Karena proses pembinaan, pendidikan dan pelatihan harus dilakukan secara terus menerus maka dibutuhkan level lanjutan pembinaan atlet setelah usia SMP dan SMA. Untuk memenuhi kebutuhan tersebut perlu dibuat program lanjutan PPOP Daerah Provinsi DKI Jakarta yang saat ini sedang berjalan.

PPLM PROVINSI DKI JAKARTA

PPLM Provinsi DKI Jakarta atau Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Mahasiswa Provinsi DKI Jakarta merupakan pembinaan lanjutan dari pembinaan Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) yang dimaksudkan untuk mencari dan membina bakat olahraga pada usia Perguruan Tinggi.

DASAR KEGIATAN

1. Undang - Undang Nomor 32 Tahun 2004 tentang Pemerintah Daerah sebagaimana telah beberapa kali diubah, terakhir dengan Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2008.
2. Undang - Undang Nomor 29 Tahun 2007 tentang Pemerintah Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta sebagai Ibukota Negara Kesatuan Republik Indonesia.
3. Peraturan Daerah Nomor 5 Tahun 2007 tentang Pokok-Pokok Pengelolaan Keuangan Daerah Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta.
4. Peraturan Daerah Nomor 12 Tahun 2014 tentang Organisasi Perangkat Daerah.
5. Peraturan Gubernur Nomor 142 Tahun 2013 Tentang Sistem dan Prosedur Pengelolaan Keuangan Daerah sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Gubernur Nomor 161 Tahun 2014.
6. Peraturan Gubernur Nomor 217 Tahun 2014 tentang Organisasi dan Tata Kerja Dinas Olahraga dan Pemuda Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta;

TUJUAN KEGIATAN KEGIATAN

- Menjadi jenjang lanjutan pembinaan atlet berpotensi setelah program PPOP Provinsi DKI Jakarta.
- Meningkatkan kualitas mutu akademik atlet program PPLM Provinsi DKI Jakarta.
- Meningkatkan kualitas prestasi cabang olahraga program PPLM Provinsi DKI Jakarta melalui pendekatan IPTEK olahraga.

SARANA DAN PRASARANA KEGIATAN

Sarana latihan atlet PPLM Provinsi DKI Jakarta bertempat di FIK UNJ dan komplek olahraga Rawamangun, untuk prasarana kegiatan latihan atlet PPLM Provinsi DKI Jakarta menggunakan alat-alat milik PPLM Provinsi DKI Jakarta dan FIK UNJ

SUMBER DANA

Pemerintah Provinsi DKI Jakarta melalui Dinas Olahraga dan Pemuda
Provinsi DKI Jakarta

RENCANA TEMPAT LATIHAN CABANG OLAHRAGA

NO	CABANG OLAHRAGA	TEMPAT LATIHAN
1	ATLETIK	STADION ATLETIK RAWAMANGUN
2	PANAHAN	FIK UNJ RAWAMANGUN
3	PETANQUE	LAPANGAN PETANQUE FIK UNJ RAWAMANGUN
4	JUDO	GOR JUDO KELAPA GADING
5	TENIS MEJA	KEBON JAHE, TANAH ABANG
6	BOLA VOLI PANTAI	LAPANGAN VOLI PASIR FIK UNJ RAWAMANGUN
7	PENCAK SILAT	FIK UNJ RAWAMANGUN
8	MENEMBAK	FIK UNJ RAWAMANGUN
9	ANGKAT BESI	GOR RAGUNAN
10	KARATE	FIK UNJ RAWAMANGUN
11	TAEKWONDO	FIK UNJ RAWAMANGUN
12	RENANG	GMSB KUNINGAN
13	SEPAK TAKRAW	GELANGGANG REMAJA KEC. PULOGADUNG /HALL GMSB KUNINGAN
14	KEMPO	FIK UNJ RAWAMANGUN

KEBUTUHAN SDM

JUMLAH ATLET, PELATIH, ASISTEN PELATIH DAN PELATIH FISIK

NO	CABANG OLAHRAGA	ATLET	PELATIH	ASISTEN PELATIH
1	ANGKAT BESI	5	1	1
2	ATLETIK	25	3	3
3	BOLA VOLI PANTAI	10	2	2
4	JUDO	10	1	1
5	KARATE	13	1	1
6	KEMPO	10	1	1
7	MENEMBAK	10	1	1
8	PANAHAH	7	1	1
9	PENCAK SILAT	18	2	3
10	PETANQUE	7	1	1
11	RENANG	24	2	3
12	SEPAK TAKRAW	12	1	1
13	TAEKWONDO	10	1	1
14	TENIS MEJA	10	1	1
JUMLAH		171	19	21

JUMLAH TENAGA PENDUKUNG

NO	BIDANG KEAHLIAN	JUMLAH
1	DOKTER SPESIALIS	1
2	MASSURE	13
3	PETUGAS MONITORING	5
JUMLAH		19

KRITERIA ATLET, PELATIH CABOR DAN PELATIH FISIK

KRITERIA ATLET PPLM PROVINSI DKI JAKARTA

- Warga Provinsi DKI Jakarta dan berdomisili di Provinsi DKI Jakarta dibuktikan dengan KTP dan KK
- Mahasiswa aktif di salah satu perguruan tinggi di Jakarta dibuktikan dengan Transkrip nilai semester terakhir
- Usia 18 – 23 tahun
- Memiliki prestasi di level Provinsi/daerah (Minimal peraih medali perunggu di Pekan Olahraga
- Bukan atlet Pelatda PON (Lapis 1 dan Lapis 2)
- Lolos seleksi tes fisik dan keterampilan cabang olahraga

KRITERIA PELATIH CABOR PPLM PROVINSI DKI JAKARTA

- Memiliki lisensi pelatih cabor minimal Lisensi Tingkat Provinsi atau pelatih peraih medali minimal di Pekan Olahraga Mahasiswa Provinsi DKI Jakarta
- Lolos seleksi tes kompetensi dan psikologis

KRITERIA PELATIH FISIK PPLM PROVINSI DKI JAKARTA

- Memiliki Lisensi atau sertifikasi pelatih fisik minimal Lisensi Tingkat Provinsi atau lulusan Fakultas Olahraga dengan program studi yang linear dengan kebutuhan keilmuan seorang pelatih fisik.
- Lolos seleksi tes kompetensi dan psikologis

KONSEP PROGRAM

- Program dilaksanakan sepanjang tahun dengan tujuan utama adalah peningkatan kemampuan dan prestasi atlet
- Program dibagi menjadi dua termin dalam satu tahun
- Diberlakukan sistem promosi dan degradasi untuk atlet dan pelatih setiap 6 (enam) bulan sekali
- Sistem promosi dan degradasi atlet dan pelatih dilakukan berdasarkan rapor perkembangan prestasi dan kemampuan atlet serta ketercapaian program latihan
- Sesi latihan berjumlah 5 – 9 sesi setiap minggu
- Karena atlet berdomisili di Jakarta, maka tidak diberlakukan konsep menginap
- Latihan terpusat di Universitas Negeri Jakarta dengan pengawasan tim monitoring dan evaluasi
- Kegiatan monitoring dan evaluasi dilakukan oleh Pusat Kajian dan Pengembangan Keolahragaan FIK UNJ yang merupakan pihak independen yang memiliki kompetensi di bidang keolahragaan

INFORMASI PENDAFTARAN ATLET

NO	TAHAPAN	TANGGAL	WAKTU	TEMPAT
1	Pendaftaran, Penyerahan Formulir dan Berkas Pendaftaran	30 Januari s.d 10 Februari 2017	09.00 - 17.00	Kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi DKI Jakarta, Bidang Olahraga Prestasi Lt. 2 Jl. Jatinegara Timur No. 55 Telp. 021 85911167
2	Seleksi Berkas Atlet (Portofolio)	11 - 12 Februari 2017		Panitia Seleksi
3	Pengumuman Hasil Seleksi Berkas (Portofolio)	13 Februari 2017		dispورا.jakarta.go.id
4	Tes dan Pengukuran Fisik Atlet	17 - 19 FEBRUARI 2017	08.00 - selesai	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Jl. Pemuda No. 10 Rawamangun Jakarta Timur
5	Pengumuman Hasil Tes dan Pengukuran Fisik Atlet	22 FEBRUARI 2017		dispورا.jakarta.go.id
6	Pemanggilan Atlet	24 FEBRUARI 2017	14.00 - selesai	Gelanggang Remaja Kecamatan Pulogadung, Jl. Pemuda No. 17 Rawamangun Jakarta Timur

SYARAT PENDAFTARAN ATLET

1	Warga DKI Jakarta dan berdomisili di DKI Jakarta (dibuktikan dengan KTP dan KK)
2	Berstatus Mahasiswa/i aktif di Perguruan Tinggi DKI Jakarta (dibuktikan dengan Kartu Mahasiswa dan Kartu Hasil Studi semester terakhir)
3	Usia antara 18 - 23 tahun
4	Memiliki prestasi tingkat provinsi/daerah (minimal meraih medali perunggu di Pekan Olahraga Mahasiswa Provinsi DKI Jakarta)
5	Tidak berstatus atlet Pelatda PON (lapis 1 dan lapis 2)
6	Mengisi formulir pendaftaran
7	Melampirkan foto kopi Piagam Penghargaan
8	Melampirkan surat keterangan sehat dari dokter
9	Melampirkan pas foto berwarna ukuran 4x6 sebanyak 2 buah

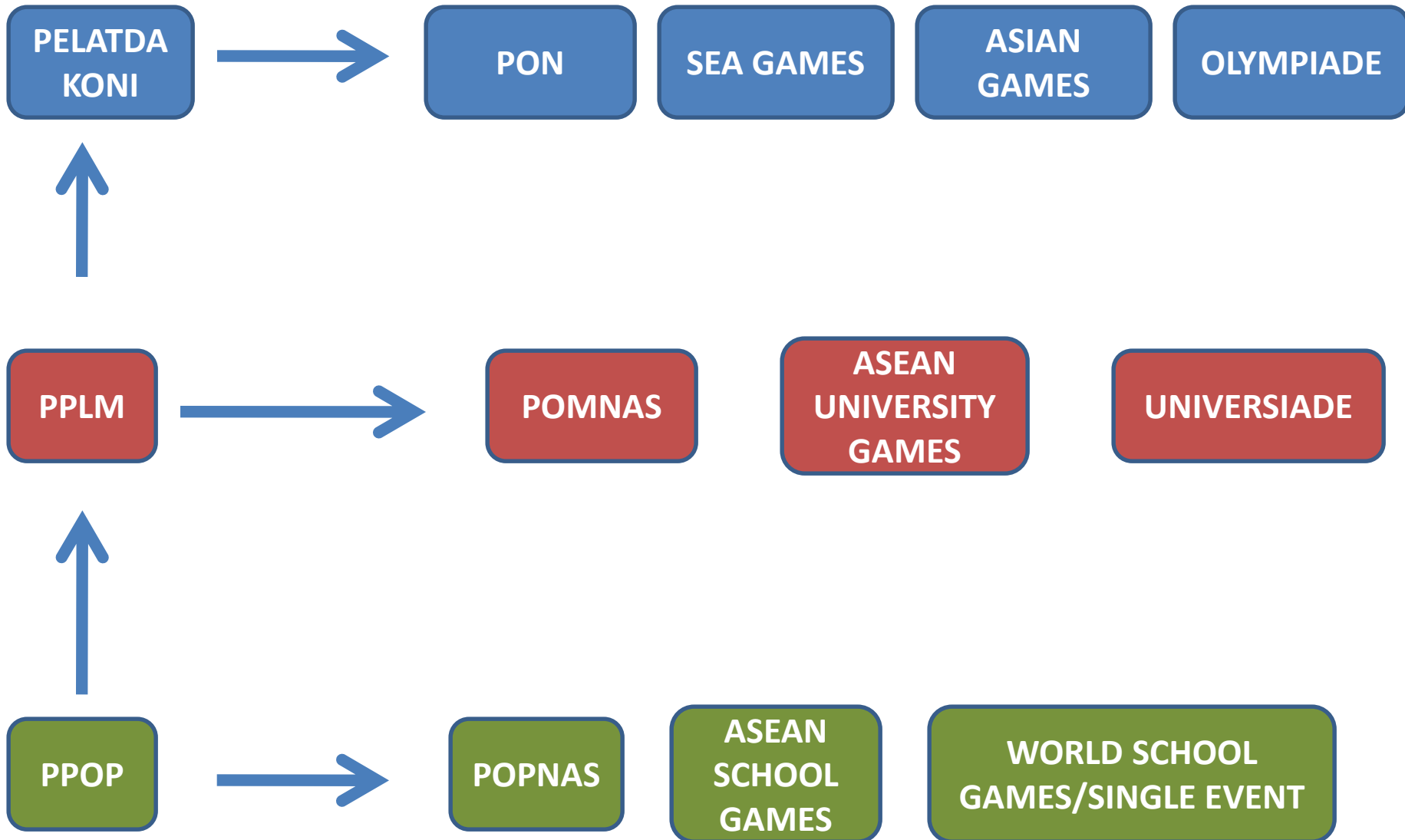
INFORMASI PENDAFTARAN PELATIH

NO	TAHAPAN	TANGGAL	WAKTU	TEMPAT
1	Pendaftaran, Penyerahan Formulir dan Berkas Pendaftaran	30 Januari S.D 7 Februari 2017	09.00 - 17.00	Kantor Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi DKI Jakarta, Bidang Olahraga Prestasi Lt. 2 Jl. Jatinegara Timur No. 55 Telp. 021 85911167
2	Seleksi Berkas Pelatih (Portofolio)	8 - 9 Februari 2017		Panitia Seleksi
3	Pengumuman Hasil Seleksi Berkas (Portofolio)	10 - 11 Februari 2017		dispورا.jakarta.go.id
4	Tes Kompetensi dan Psikologi Pelatih	13 Februari 2017	14.00 - selesai	Kantor Dinas Pemuda Provinsi DKI Jakarta, Ruang Rapat Lt. 2 Jl. Jatinegara Timur No. 55 Telp. 021 85911167
5	Pengumuman Hasil Tes Kompetensi dan Psikologi Pelatih	14 Februari 2017		dispورا.jakarta.go.id
6	Pemanggilan Pelatih	16 Februari 2017	14.00 - selesai	Kantor Dinas Pemuda Provinsi DKI Jakarta, Ruang Rapat Lt. 2 Jl. Jatinegara Timur No. 55 Telp. 021 85911167

SYARAT PENDAFTARAN PELATIH

1	Warga DKI Jakarta dan berdomisili di DKI Jakarta (dibuktikan dengan KTP dan KK)
2	Usia maksimal 50 Tahun
3	Memiliki lisensi dan pengalaman melatih cabang olahraga minimal lisensi tingkat provinsi atau pelatih peraih medali minimal tingkat provinsi (dibuktikan dengan sertifikat/piagam)
4	Tidak berstatus Pelatih Pelatda PON (lapis 1 dan lapis 2) dan PPOP Provinsi DKI Jakarta
5	Mengisi formulir pendaftaran
6	Melampirkan pas foto berwarna ukuran 4x6 sebanyak 2 buah

SKEMA PEMBINAAN PRESTASI



POMNAS

NO	KEGIATAN	TAHUN	TUAN RUMAH
1	POMNAS I	1990	Yogyakarta
2	POMNAS II	1992	Surabaya
3	POMNAS III	1994	Medan
4	POMNAS IV	1996	Makassar
5	POMNAS V	1998	Kalimantan Timur
6	POMNAS VI	2000	Data tidak tersedia
7	POMNAS VII	2001	Denpasar
8	POMNAS VIII	2003	Pekanbaru
9	POMNAS IX	2005	Bandung
10	POMNAS X	2007	Banjarmasin
11	POMNAS XI	2009	Palembang
12	POMNAS XII	2011	Batam/Kepulauan Riau
13	POMNAS XIII	2013	Yogyakarta
14	POMNAS XIV	2015	Aceh
15	POMNAS XV	2017	Makassar

MEDALTALLY POMNAS 2015

NO	DAERAH	KODE	EMAS	PERAK	PERUNGGU	TOTAL
1	DKI JAKARTA	DKI	68	38	27	133
2	JAWA BARAT	JBR	32	32	16	80
3	JAWA TENGAH	JTG	16	14	22	52
4	DI YOGYAKARTA	DIY	13	5	13	31
5	JAWA TIMUR	JTM	12	20	35	67
6	SULAWESI SELATAN	SSL	6	8	5	19
7	NUSA TENGGARA BARAT	NTB	6	3	2	11
8	NANGROE ACEH DARUSSALAM	NAD	3	13	14	30
9	SUMATERA UTARA	SMU	3	3	14	20
10	SUMATRA BARAT	SMB	2	5	11	18
11	SUMATRA SELATAN	SMS	2	2	5	9
12	JAMBI	JAM	2	1	4	7
13	NUSA TENGGARA TIMUR	NTT	2	0	2	4
14	KALIMANTAN TIMUR	KTM	1	4	7	12
15	BENGKULU	BKL	1	1	3	5
16	SULAWESI UTARA	SUT	1	0	3	4
17	RIAU	RIU	1	0	2	3
18	KEP. RIAU	KPR	1	0	1	2
19	BALI	BLI	0	6	11	17
20	BANTEN	BTN	0	4	11	15
21	KALIMANTAN TENGAH	KTG	0	4	4	8
22	PAPUA	PPA	0	3	6	9
23	KALIMANTAN BARAT	KBR	0	2	5	7
24	SULAWESI TENGAH	STG	0	1	3	4
25	LAMPUNG	LPG	0	1	1	2
26	GORONTALO	GTO	0	1	1	2
27	MALUKU	MAL	0	1	0	1
28	SULAWESI TENGGARA	STR	0	0	5	5
29	KALIMANTAN SELATAN	KSL	0	0	2	2
30	MALUKU UTARA	MUT	0	0	1	1
31	KALIMANTAN UTARA	KTR	0	0	1	1
32	BANGKA BELITUNG	BBL	0	0	0	0
33	PAPUA BARAT	PPB	0	0	0	0
34	SULAWESI BARAT	SBR	0	0	0	0
	TOTAL		172	172	237	581

PEROLEHAN MEDALI CABANG OLAHRAGA KONTINGEN DKI JAKARTA POMNAS 2015 ACEH

NO	CABANG OLAHRAGA	MEDALI		
		EMAS	PERAK	PERUNGGU
1	ATLETIK	13	7	5
2	BOLA BASKET	2		
3	BOLA VOLI INDOOR	2		
4	BULUTANGKIS	5	6	1
5	CATUR	11	3	
6	FUTSAL	1		
7	KARATE	4	6	2
8	PANAHAN	4	2	2
9	PENCAK SILAT	10	2	1
10	RENANG	10	10	7
11	SEPAK TAKRAW			2
12	TARUNG DERAJAT	1		2
13	TENIS LAPANGAN	2	1	2
14	TENIS MEJA	3	1	3
JUMLAH		68	38	27

CABANG OLAHRAGA POMNAS 2017

MAKASSAR

NO	CABANG OLAHRAGA
1	Renang
2	Pencak silat
3	Atletik
4	Karate
5	Futsal
6	Tenis Lapangan
7	Petanque
8	Bola Voli
9	Kempo
10	Bola Basket
11	Sepak Takraw
12	Panjat dinding
13	Tarung derajat
NO	EKSHIBISI
14	Selam
15	Dayung

ASEAN UNIVERSITY GAMES

YEAR	GAMES	HOST CITY	WINNER	2nd PLACE	3rd PLACE
1980	I	Chiang Mai	Indonesia (26)	Thailand (12)	Myanmar (10)
1982	II	Jakarta	Indonesia (44)	Thailand (13)	Malaysia (7)
1984	III	Bangi	Indonesia (37)	Singapore (15)	Thailand (10)
1986	IV	Singapore	Indonesia (27)	Singapore (27)	Thailand (8)
1988	V	Pattaya	Thailand (47)	Indonesia (43)	Myanmar (8)
1990	VI	Bandung	Indonesia (67)	Thailand (9)	Malaysia (7)
1992	VII	Shah Alam	Indonesia (37)	Malaysia (34)	Thailand (18)
1994	VIII	Singapore	Indonesia (27)	Singapore (24)	Malaysia (9)
1996	IX	Bandar Seri Begawan	Indonesia (25)	Thailand (18)	Brunei (12)
1999	X	Bangkok	Thailand (64)	Indonesia (8)	Malaysia (5)
2002	XI	Manila	Thailand (68)	Indonesia (32)	Philippines (20)
2004	XII	Surabaya	Thailand (52)	Indonesia (30)	Malaysia (10)
2006	XIII	Hanoi	Vietnam (74)	Thailand (42)	Indonesia (27)
2008	XIV	Kuala Lumpur	Malaysia (90)	Vietnam (45)	Thailand (31)
2010	XV	Chiang Mai	Thailand (58)	Indonesia (46)	Malaysia (37)
2012	XVI	Vientiane	Malaysia (60)	Vietnam (56)	Thailand (45)
2014	XVII	Palembang	Indonesia (68)	Thailand (54)	Malaysia (39)
2016	XVIII	Singapore	Thailand (52)	Indonesia (33)	Malaysia (27)
2018	XIX	Naypyidaw			

CABANG OLAHRAGA

ASEAN UNIVERSITY GAMES 2016 SINGAPORE

1. Aquatics

- **Swimming**
- **Water Polo**

2. Archery

3. Athletics

4. Badminton

5. Basketball

6. Canoeing

7. Fencing

8. Football

9. Pencak Silat

10. Petanque

11. Rugby Sevens

12. Sepak Takraw

13. Shooting

14. Table Tennis

15. Volleyball

UNIVERSIADE

TAHUN	GAMES	UNIVERSIADE MUSIM PANAS		GAMES	UNIVERSIADE MUSIM DINGIN	
		TUAN RUMAH	NEGARA		TUAN RUMAH	NEGARA
1959	I	Torino	Italia	—		
1960	—			I	Chamonix	Prancis
1961	II	Sofia	Bulgaria	—		
1962	—			II	Villars	Swiss
1963	III	Porto Alegre	Brasil	—		
1964	—			III	Špindlerův Mlýn	Republik Ceko
1965	IV	Budapest	Hongaria	—		
1966	—			IV	Sestriere	Italia
1967	V	Tokyo	Jepang	—		
1968	—			V	Innsbruck	Austria
1970	VI	Torino	Italia	VI	Rovaniemi	Finlandia
1972	—			VII	Lake Placid	Amerika Serikat
1973	VII	Moskwa	Uni Soviet			

TAHUN	GAMES	UNIVERSIADE MUSIM PANAS		GAMES	UNIVERSIADE MUSIM DINGIN	
		TUAN RUMAH	NEGARA		TUAN RUMAH	NEGARA
1975	VIII	Roma	Italia	VIII	Livigno	Italia
1977	IX	Sofia	Bulgaria	—		
1978	—			IX	Špindlerův Mlýn	Republik Ceko
1979	X	Mexico City	Meksiko	—		
1981	XI	Bucharest	Italia	X	Jaca	Spanyol
1983	XII	Edmonton, Alberta	Kanada	XI	Sofia	Bulgaria
1985	XIII	Kobe	Jepang	XII	Belluno	Italia
1987	XIV	Zagreb	Yugoslavia	XIII	Štrbské Pleso	Republik Ceko
1989	XV	Duisburg	Jerman	XIV	Sofia	Bulgaria
1991	XVI	Sheffield	Britania Raya	XV	Sapporo	Jepang
1993	XVII	Buffalo, New York	Amerika Serikat	XVI	Zakopane	Polandia

TAHUN	GAMES	UNIVERSIADE MUSIM PANAS		GAMES	UNIVERSIADE MUSIM DINGIN	
		TUAN RUMAH	NEGARA		TUAN RUMAH	NEGARA
1995	XVIII	Fukuoka	Jepang	XVII	Jaca	Spanyol
1997	XIX	Sisilia	Italia	XVIII	Muju	Korea Selatan
1999	XX	Palma de Mallorca	Spanyol	XIX	Poprad Tatry	Slovenia
2001	XXI	Beijing	Republik Rakyat Tiongkok	XX	Zakopane	Polandia
2003	XXII	Daegu	Korea Selatan	XXI	Tarvisio	Italia
2005	XXIII	İzmir	Turki	XXII	Innsbruck / Seefeld	Austria
2007	XXIV	Bangkok	Thailand	XXIII	Torino	Italia
2009	XXV	Belgrade	Serbia	XXIV	Harbin	Republik Rakyat Tiongkok
2011	XXVI	Shenzhen	Republik Rakyat Tiongkok	XXV	Erzurum	Turki
2013	XXVII	Kazan	Rusia			
2015	XXVIII	Gwangju	Korea Selatan			

CABANG OLAHRAGA YANG DIKUTI INDONESIA PADA UNIVERSIADE 2011 SHENZHEN

1. Renang
2. Aerobik
3. Atletik
4. Voli pantai
5. Anggar
6. Angkat Besi (1 Emas dan 1 Perak)
7. Bulutangkis (2 Perunggu)
8. Tenis
9. Catur

CABANG OLAHRAGA YANG DIKUTI INDONESIA PADA UNIVERSIADE 2013 KAZAN

1. Rugby 7
2. Sepakbola
3. Renang
4. Bola Voli Indoor
5. Bola Voli Pantai
6. Catur
7. Angkat Besi (1 Perak)
8. Bulutangkis

CABANG OLAHRAGA YANG DIKUTI INDONESIA PADA UNIVERSIADE 2015 GWANGJU

1. Taekwondo (1 Perak Poomsae & 1 Perunggu Poomsae)
2. Tenis Lapangan (1 Perunggu)
3. Loncat Indah
4. Bulutangkis
5. Anggar
6. Panahan
7. Renang